

Forskningsprojekt deltagerinformation:

Hvordan påvirkes balance, koordination, muskelstyrke og kondition hos kvinder, der oplever symptomer efter HPV-vaccination?

Vi henvender os til dig for at spørge, om du vil deltage i en sundhedsvidenskabelig undersøgelse. Det er fuldstændig frivilligt, om du vil være med i undersøgelsen eller ej. Du kan altid, og uden at give en grund, trække dit samtykke tilbage. Er du under 18 år, skal dine forældre eller værge give samtykke til din deltagelse.

Formålet med undersøgelsen:

Mange af de kvinder, der henvises til HPV-klinikkerne, oplever nedsat fysisk funktion. Årsagerne til begrænsningerne er mange – fx træthed, nedsat muskelstyrke, svimmelhed, smerter, nedsat balance og ofte en kombination af flere ting. På HPV-klinikkerne undersøger man ikke rutinemæssigt de henviste kvinder med specialiserede fysioterapeutiske undersøgelser, der fx kan afdække problemer med balance, koordination, muskelstyrke og kondition. Det er derfor svært at vide, hvordan et optimalt genoptræningsprogram skal planlægges. Med denne undersøgelse, ønsker vi derfor at få belyst, om der er en påvirkning af stående og gående balance, koordination, muskelstyrke i arme / hænder og kondition.

Det er vores håb, at resultaterne af undersøgelsen vil bidrage med viden om, hvordan fysisk kapacitet og funktionsevne er påvirket hos kvinder, der oplever symptomer efter HPV-vaccination. Derudover håber vi, at undersøgelsens resultater vil hjælpe os med at finde ud af, hvordan vi i fremtiden skal tilrettelægge et optimalt genoptræningsforløb for disse kvinder.

Hvis du siger ja til at deltage:

Undersøgelsen foregår i bevægelaboratoriet på Fysioterapeutuddannelsen, VIAUC, på Hedeager 2, 8200 Aarhus N. Se vedlagte oversigtskort og kørselsvejledning. Der er mulighed for at klæde om på stedet.

Du skal igennem 4 undersøgelser, der samlet har en varighed på maksimalt 1 time. Vi vil dog bede dig afsætte ca. 2 timer i alt, så du kan tage de pauser du har brug for undervejs. Du er velkommen til at have en pårørende med, og du har til hver en tid ret til at afbryde undersøgelsen. Hvis du er under 18 år, vil vi bede én af dine forældre eller værger være til stede ved undersøgelsen.

De 4 undersøgelser du skal udføre er som følger (se i øvrigt mere detaljeret beskrivelse med billeder, vedlagt dette brev):

1. Test for stående balance på en kraftplade
2. Six Spot Step test (gangtest med fokus på balance og koordination)
3. Muskelstyrke i underarme/hænder, målt med et håndholdt dynamometer
4. Kondition målt på kondicykel med ilt-, puls- og blodtryksmåler.

Undersøgelserne varetages af to fysioterapeutstuderende, som har gennemført deres kliniske eksamen, Josephine Dewett Kristensen og Sebastian Ehlert Buchardt. Dette giver mulighed for at lægge undersøgelsestidspunktet udenfor normal arbejdstid, af hensyn til deltagernes studie og arbejde. De studerende er oplært til at varetage undersøgelserne af lektor, cand.scient., Annette Buhl og lektor, ph.d., John Brincks.

Du vil naturligvis få kendskab til dine egne testresultater efter undersøgelsen. Denne viden kan du / din fysioterapeut eventuelt anvende hvis du er i gang med et træningsforløb, eller hvis du skal i gang med træning på et senere tidspunkt.

Vi forventer ikke, at deltagelse i projektet medfører bivirkninger eller risici. Undersøgelsen er godkendt af Datatilsynet, hvilket betyder, at de indsamlede data behandles fortroligt i henhold til Databeskyttelsesloven. Alle de indsamlede data vil således blive anonymiseret, og resultaterne præsenteres på en måde, så enkeltpersoner ikke er genkendelige.



Har du lyst til at deltage, eller har du brug for at få uddybet nogle spørgsmål om undersøgelserne inden du beslutter dig, vil vi bede dig kontakte Josephine eller Sebastian via e-mail, SMS eller telefonopkald på:

Sebastian:

Mobil: 42416724

E mail: 205816@via.dk

Josephine:

Mobil: 40410778

E-mail j_dewett@live.dk

Har du mere overordnede spørgsmål til projektet, er du velkommen til at kontakte undertegnede.

Med venlig hilsen

Nanna Rolving
Forskningsansvarlig terapeut, ph.d.
Regionshospitalet Silkeborg
Falkevej 1-3, 8600 Silkeborg
Tlf. : 78417820
Mail : Nanna.Rolving@midt.rm.dk

Generel information om udførelse af testene:

Under hele dit besøg vil der være 2 testledere til stede, der guider dig igennem alle 4 tests, og viser hvordan testen udføres inden du selv skal prøve. Ved alle 4 tests får du et prøveforsøg først, så du kan mærke hvordan det føles at udføre testen.

Testene er standardiserede, hvilket betyder, at de udføres efter nogle bestemte retningslinjer, så alle deltagere udfører testene ens. Dette er med til at sikre kvaliteten af vores testresultater.

Skulle der være en eller flere tests du ikke kan gennemføre, er resultaterne af de øvrige tests stadig brugbare i vores undersøgelse. Du har til enhver tid ret til at afbryde en test, uanset årsagen.

Der vil være mulighed for at komme ned og sidde eller ligge i pauserne mellem testene.

Du er velkommen til at have en pårørende med til undersøgelsen. Af hensyn til udførelsen af testen vil pårørende blive bedt om at være stille mens testen gennemføres.

På de næste sider kan du læse en beskrivelse og se billeder af de 4 tests.

Test nr. 1: Test for stående balance på en kraftplatform

Formålet med testen er, at vurdere en persons evne til at stå så stille som muligt, når balancen udfordres på forskellige måder. Dette vurderes ved hjælp af nogle sensorer i kraftplatformen, der registrerer trykfordelingen under testpersonens fødder.

Testen består af følgende fire del-tests:

- 1) Stå med åbne øjne i 30 sek.
- 2) Stå med lukkede øjne i 30 sek.
- 3) Stå på en skumpude med åbne øjne i 30 sek.
- 4) Stå på en skumpude med lukkede øjne i 30 sek.

Under alle 4 del-tests skal testpersonen bevæge sig mindst muligt. Der vil være 1-2 minutters pause imellem hver af deltestene, hvor der er mulighed for at sidde ned.

Under alle 4 del-tests vil der være placeret en stol og en assistent bagved kraftplatformen.

Samlet set varer testen omkring 10 minutter inkl. pauser, hvorefter der vil være 10 minutters pause hvor man kan sidde eller ligge ned, og med mulighed for at få noget at drikke.



Test nr. 2: Six Spot Step Test

Formålet med testen er, at vurdere en persons balance og koordination under gang. Testen foregår på en fem meter lang bane, hvorpå der er markeret fem cirkler med en trækloids i hver af cirklerne. Testpersonen skal tilbagelægge banen så hurtigt som muligt, uden at løbe, mens træklodderne sparkes ud af cirklerne med skiftevis indersiden og ydersiden af samme fod. (se fotos nederst på siden).

Inden testen påbegyndes får du et prøvoforsøg. Herefter udføres to forsøg med henholdsvis højre og venstre ben. Der vil være 1-2 minutters pause mellem hvert af forsøgene, hvor der er mulighed for at sidde ned. Samlet set varer testen omkring 15 minutter inkl. pauser, hvorefter der vil være 10 minutters pause.



Test nr. 3: Muskelstyrke i hænderne

Formålet med testen er, at vurdere en persons muskelstyrke i hænderne, ved brug af et håndholdt dynamometer, som vist på billederne herunder.

Testen foregår siddende på en stol, med dynamometeret hvilende på et lille bord. Under testen bedes testpersonen om at klemme så hårdt som overhovedet muligt omkring håndtaget på dynamometeret.

Der udføres tre forsøg til hver hånd med et minuts pause imellem forsøgene.

Samlet set varer testen omkring 15 minutter.



Test nr. 4: Kondition målt på kondicykel.

Formålet med testen er, at vurdere en persons kredsløb og evne til at optage ilt i musklerne, ved brug af en kondicykel og udstyr til måling puls, blodtryk og hvor meget ilt du forbruger under testen, som vist på nedenstående billede.

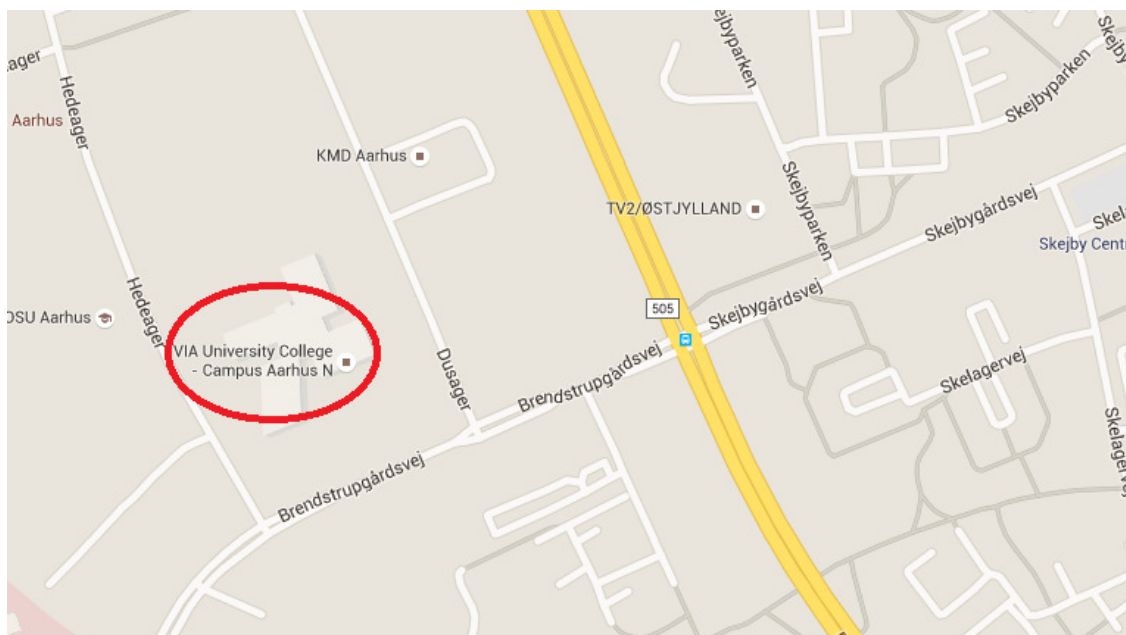
Testen indledes med et par minutters cykling med en lav belastning, hvor testpersonen dels bliver varmet op og dels vænner sig til at have masken på og udstyret på. Herefter udføres selve testen, hvor belastningen på cyklen ligeså stille øges, mens kredsløb og iltoptagelse løbende måles. Mens du cykler, registreres der to målinger med en sub-maksimal belastning (dvs. en belastning der er lavere end det hårdeste du kan klare), og afslutningsvis laves en måling ved maksimal belastning. Alt i alt tager konditesten omkring 15 minutter. Hvis testpersonen ikke kan klare at køre til maksimal belastning, beregnes resultatet af testen ud fra de to sub-maksimaler målinger.



Kørselsvejledning

Testene foregår på VIA University College Campus Aarhus N, Hedeager 2, 8200 Aarhus N.

Hvis du kommer med motorvejen skal du mod Aarhus N og tage afkørsel 20 mod Skejby. Kør af Randersvej til første lyskryds, hvor du skal dreje til højre af Brendstrupgårdsvej. Hvis du kommer sydfra af Randersvej, drejer du til venstre af Brendstrupgårdsvej. Drej ind af Hedeager, som er anden vej på højre hånd. Her ligger skolen på din højre hånd.



Parkering: Der er 500 P-pladser ved skolen, hvor der er fri parkering i weekender, og i hverdage efter kl. 15.30. Kommer du i arbejdstid (8-15.30) skal du henvende dig i Service Centret for en registrering af din bil (gratis).

Hovedindgangen, markeret med en sort cirkel med et kryds på oversigtskortet herunder, er indgangen der vender ud mod Hedeager. Testene foregår i bevægelseslaboratoriet, som du finder ved at følge den røde linje markeret på oversigtskortet herunder. Bevægelseslaboratoriet er markeret med en rød cirkel. Hvis der er problemer med at finde vej, er I meget velkomne til at ringe, så kommer vi ud og henter Jer ved indgangen.

Parkering

