

## Kursus for bisiddere for medlemmer af HPV-update

Dansk Handicap Forbund og HPV-update har besluttet at udvide bisidderkorpset med bisiddere, der blandt andet også kan varetage at være bisidder i forbindelse med udredningsforløb i sundhedssektoren.

Derfor afholder vi kursus for nye bisiddere den 9. april. Det er et heldagskursus, hvor man klædes på til at varetage opgaven. Kurset er gratis og deltagerne får deres transportomkostninger betalt. Kurset afholdes enten i Dansk Handicap Forbunds lokaler i Taastrup eller i Jylland afhængigt af, hvordan tilmeldingerne fordeler sig.

### Hvad er en bisidder?

En bisidder er en frivillig person, der fungerer som sparringspartner for et andet menneske, som skal deltage i møder med myndighederne eller behandlingssystemet. Bisidderen er populært sagt et ekstra sæt øjne og ører, som ikke blander sig i sagsgang, fagligt indhold eller paragraffer, men sikrer, at alle deltaljer kommer med og at mødet holdes i en god og konstruktiv tone.

Det er et frivilligt stykke arbejde, så det er ulønnet, men udgifter til transport dækkes af Dansk Handicap Forbund/HPV-update.

Forud for en bisidderopgave bliver man kontaktet af Dansk Handicap Forbunds rådgivning og spurgt, om man vil påtage sig den pågældende opgave. Det er op til den enkelte bisidder, hvor ofte han eller hun ønsker at påtage sig bisidderopgaver, så det står altid en frit for at sige nej tak.

### Bisidderforløb

Når man får en bisidderopgave afholder man tre møder.

*Et formøde* er, hvor bisidder og den person, det drejer sig om (medlemmet), sammen gennemgår, hvad personen forventer at få ud af mødet med myndigheden eller sundhedsvæsenet, hvilke emner der skal gennemgås og hvad der er særligt vigtigt at få lagt vægt på. Man aftaler en struktur for mødet, så både bisidder og medlem føler sig klædt på til mødet.

*Selve mødet* er, hvor bisidder kan støtte, stille opklarende spørgsmål, lytte aktivt, trøste og måske bede om en pause, hvis det skønnes nødvendigt. Vigtigst er det, at alle oplever et godt og konstruktivt møde.

*Et eftermøde* er, hvor bisidder og medlemmet sammen gennemgår, hvad der skete på mødet, hvad der blev aftalt og hvad næste skridt er.

### Hvorfor er der behov for bisiddere?

Vores erfaring er, at ALLE mennesker kan have brug for en bisidder, fordi vi er dybt følelsesmæssigt påvirket, når vi skal til møder med myndigheder og behandlingssystemet. Når vi er påvirket af følelser, tænker vi ikke altid helt klart eller rationelt. Man kan glemme ting, blive ked af det eller ophidset og fokus forskydes.

Gennem denne unikke 'medlem til medlem'-kontakt, skaber vi et tilbud, som består af mennesker, som er drevet af et dybfølt ønske om at hjælpe andre.

Samtidig får bisidderen mulighed for at udvikle en række kompetencer og erfaringer, som er meget værdifulde – både i forhold til uddannelse, arbejdsliv og i den personlige udvikling.

### **Hvem kan blive bisiddere?**

Alle kan blive bisidder. Det kræver blot, at man har lyst til at hjælpe andre. Man kan være pårørende, være på efterløn eller pension, man kan være studerende eller blot have nogle timer til overs, som man gerne vil bruge i en god sags tjeneste.

Har du selv lyst til, eller kender du andre, der kunne have lyst til at blive bisidder, så send en e-mail til [trine@agimus.dk](mailto:trine@agimus.dk), og du vil få nærmere besked om kursus m.m.

Husk, vi er en voksende gruppe og vi har hele tiden brug for flere hænder til at støtte os.