

## BEHANDLINGSMANUAL FOR HPV-SKADEDE

Nedenstående er udarbejdet i et samarbejde mellem HPV-skadede, deres forældre, ortomolekylære læger, internationale forskere, ernæringsterapeut Frede Damgaard og læge Stig Gerdes.

Behandlingen har vist sig at have en markant effekt på de skadede piger. Der er p.t. 14 unge kvinder/piger i behandling og alle er i bedring. Målet er, at få de HPV vaccine skadedes egen læge til at give C-vitamin infusioner og der henvises til nedenstående anvisninger, der dog tilrettes den enkelte patient - evt. spørgsmål kan rettes til Stig Gerdes tlf.nr. 21 70 46 00. Behandlingen er udbredt over hele verden og bruges også i Danmark til behandling af immunsystemskader.

### **Intravenøst C-vitamin behandling:**

Hvis man er alvorligt skadet af HPV vaccinen mod livmoderhalskræft, kan det være nødvendigt at give C-vitamin intravenøst.

### **Behandlingsprotokol:**

Den intravenøse behandling består af C-vitamin indgivet 1-2 gange om ugen. C-vitamin tilsættes 5 ml. EDTA, 4 ml. magnesium sulfat samt 10 ml. natriumhydrogenkarbonat. Mod slutningen af behandlingen tilsættes 200 mg Glutathion.

Opstart iv. C-vitamin 0,3-0,4 g/kg legemsvægt i 250-500 ml Isoton natriumklorid indgivet over 2-3 timer, fx mandag og fredag.

Efter 4 infusioner øges C-vitamin til 0.6-0.8 g/kg legemsvægt i 500 ml Isoton natriumklorid, indgivet over 2-3 timer, fx mandag og fredag.

Antallet af infusioner pr. uge og koncentrationen af c-vitamin afgøres af patientens respons på behandlingen.

Når symptomerne er forsvundet kan aftrapningen af iv C-vitamin påbegyndes.

Synes ovennævnte for kompliceret foreslås udelukkende C-vitamin behandling.

### **Indkøb:**

Infusionskanylen 22 G (blå) købes fx hos Mediq Danmark ca. pris kr. 11,56 pr. stk.

Transfusionssæt købes hos Mediq Danmark ca. pris kr. 15.31 pr. stk.

[www.mediq.dk](http://www.mediq.dk)

Isoton natriumklorid rekvireres gratis af lægen via apoteket

C vitamin 10 x 50 ml (500 mg pr. ml.) og Glutation 10 x 10 ml (10 mg/ml) bestilles af lægen på apoteket.

Det er vigtigt at der under C-vitamin infusionen indtages minimum 1½ liter vand og at vandindtaget er højt resten af dagen. Ligeledes bør der indtages rigeligt med væske inden behandlingen.

For hurtig afgiftning kan give tilbagefald, hvor det så midlertidigt anbefales at gå ned på lavere dosis.

Giv kroppen lov til at hvile, den skal restituere, men moderat motion anbefales f.eks. i form af en daglig gåtur.

## SYMPTOMSKEMA

Det er aftalt, at alle piger/kvinder inden behandlingen udfylder et symptom-skema - selvfølgelig med egne symptomer – og angiver styrken på hver enkelt symptom med tal fra 0 til 10, hvor 0 er ingen og 10 er max. symptomer. Der er tale om et gennemsnit. I ugen efter hver behandling anføres evt. forbedring/forværring med tal fra 0-10. Husk at skrive dato for behandling samt dosis ind i skemaet.

Se vedhæftede fil vedr. symptom skema

## KOST OG SUND LEVEVIS

Hvis vi skal opnå et godt resultat og bevise, at behandlingen med C-vitamin virker, er det helt nødvendig, at man er indstillet på at leve sundt. Mange af de syge piger har alene ved ændret kost oplevet en klar forbedring.

Når det gælder om at udrense og regenerere kroppen, er en kostomlægning første skridt på vejen. Den rette økologiske kost giver din krop de bedste betingelser for at blive rask, da du styrker de udrensende organer, samt tarmsystemet.

Kosten skal være fri for sukker, gluten og mælkeprodukter, alkohol, kaffe/sort te, cola og sødestoffer. Herudover skal (rov)fisk begrænses, pga. indholdet af kviksølv og andre tungmetaller.

Undgå kød fra firbenede dyr. Fjerkræ, fisk og vildt kød er bedst. Kødet bør være økologisk. Da det er belastende for kroppen at fordøje, og oksekød kan holde på tungmetallerne.

E-numre og aluminium findes overalt – forsøg at undgå det. E171, E173 og E621 og aluminium skal helt undgås. Der er aluminium (E173) og titanium dioxin (E171) overalt. Bagepulver, hvidt mel, hvidt sukker, tandpasta, deodoranter, kosmetik, slik, krydderblanding og ofte i piller...

***HPV vaccinen giver hyppig fødevarer intolerance. Vær opmærksom på kvaliteten af fødevarer. Indtil immunforsvaret kommer på plads og nervesystem skader er genoprettet bør alt mad være økologisk. Kost tilskud skal være biologisk.***

## C vitamin infusioner/behandling kan altså IKKE stå alene!

En kost med højt indhold af protein og sunde fedtstoffer og suppleret med en god portion grøntsager, vil i sig selv sætte gang i udrensningen.

### Tallerkenfordelingen

50 % grønt

25 % fedt

20 % protein

5 % korn / stivelse

Set med øjne på tallerkenen.

## **Eksempler på måltider:**

### **Morgenmad:**

Grød af fx Chiafrø, glutenfri havregryn, hirseflager, boghvede. Aurion's "glutenfri grød". Vær OBS på stivelsesindholdet.

Æg/fisk, avokado, grøntsager. Krydr gerne med krydderurter fx timian, oregano, gurkemeje, basilikum. Drys evt. med persille.

Smoothie af bær, grøntsager, mandeldrik/sojadrik og kokosmælk

Glutenfri brød

Pandekager af banan og æg

Soja yoghurt

Honningmelon

Mørke bær

### **Frokost:**

Rester af aftensmad

Æg, avokado, evt. glutenfri brød, fisk, kylling

Blandet salat/grøntsager

### **Mellemmåltider:**

Evt. lidt frugt - altid sammen med nødder/mandler, for at undgå stigning i blodsukkeret. Gulerødder og bladselleri. Evt. mørke bær.

### **Aften:**

Fjerkræ, fisk, vildt kød, falaffel af kikærter. Let tilberedte grøntsager – højst 50% rodfrugter af hensyn til stivelsen. Suppe, gryderetter - fx chili con pollo, kylling i karry med wokgrønt. Æggekage.

### **Dessert/snack:**

Mørk stevia chokolade, bag en sund kage, bagte æbler med nødder og kokosflødeskum (bedst at undgå dette, da det er meget sukkerholdigt), nødder. Havregrynskugler (bedst at undgå på grund af stivelsen).

Varm kakao lavet på raw kakaopulver og kokosmælk. Bær. Lakridste. Rooibus te.

### **Godt at have på lager:**

Mandelmel, kokosfibermel, kokosmel, nødder, chiafrø, glutenfri havregryn (spises i små mængder), quinoa (spises i små mængder).

Raw kakaopulver, sukrin.

Kokosmælk, mandeldrik og sojadrik.

Mørk chokolade sødet med stevia og kokosolie/kokosmælk.

Grøntsager og æg.

Bær, grønt og kylling i fryseren.

Urtete.

**HUSK** at drikke godt med vand, gerne 2-2½ liter dagligt.

**Tips:**

Udryd alt fra køkkenet, som ikke er godt for din krop.

Hold øje med tilbudsaviserne.

Få familie mv. med på kostomlægningen - sund kost gavner alle! Fortæl det i omgangskredsen, så venindehygge osv. foregår med sunde madvarer.

Husk at tjekke indholdet på alt hvad du køber - der gemmer sig sukker, gluten, mælkeprodukter og usunde E-numre i det meste.

Hav mad med når du skal noget, så du ikke "falder i".

Spis regelmæssigt.

Chrom piller og akupunktur kan hjælpe på sukkertrang. Spis en blodsukker regulerende kost.

**Ovenstående er udarbejdet i samarbejde med Frede Damgaard, Ernæringsterapeut.**

Glæd dig over at du netop står ved en skillevej, som kan ændre resten af dit liv - til det positive. En sund kost giver en sundere krop.

**Bøger der kan anbefales:**

*"Test din allergi og intolerance"* af Anne Marie Vester.

*"Kolesterol kogebogen, spis dig til blodsukker og kolesterol i balance"* af Anette Harbech Olesen

*"Min vej til et sundt liv"* af Anne Dorthe Tanderup.

*"Stenalder kost"* af Loren Cordain.

*"Stenalderkost kogebogen"* af Loren Cordain.

*"Den glutenfri kogebog"* af Anette Harbech Olesen og Lone Bang.

*"Recipes for Repair"* af Gail Piazza og Laura Piazza.

*"Friskpressede juicer og smoothies"* af Sarah Owen.

*"Den ultimative bog om juicer og smoothies"* af Natalie Savona.

Hent inspiration på nettet, der er mange gode hjemmesider med opskrifter på glutenfri, sukkerfri, mælkefri og anti-inflammatorisk kost.

**KOSTTILSKUD**

Det vil for de fleste være nødvendigt at indtage diverse kosttilskud. Det kan være ret uoverskueligt og selvfølgelig også individuelt. Produkterne i skemaet herunder er gode og kan med fordel anvendes. Det anbefales at bestille tid ved egen læge til blodprøvetagning, der muligvis vil kunne afsløre mangel på bestemte vitaminer og mineraler.

## Vitaminer, mineraler m.m.

Navn på produkt	Virkning	Dosis	Salgssted
Vitamin-C f.eks fra Solaray 1 kapsel= 500 mg  Nascorbal 1 tsk. = 5 gram optitreres indtil diarre, derefter gå lidt ned og indtages over flere gange	Styrker immunforsvaret kraftigt, holder bindevævet sammen. Forebygger problemer med tandkød, slimhinder, hud og øjne. Optimerer hjernen og nervernes funktion. Har stor betydning for hjertet og blodkredsløbet. Er med til at sikre den psykiske balance En stærk antioxidant.	Start med 1 kapsel, doser op til anbefalet dosis eller ved diarre, gå ned i dosis til ingen diarre.	Matas/Helsam
D3-Vitamin 90 mcg	Er nødvendig for at optage calcium og fosfor. Virker styrkende på knogler og tænder. Har indvirkning på nerver, muskler, hud og skjoldbruskkirtlens funktion. Styrker immunforsvaret.	1 kapsel morgen og 1 kapsel aften.	Matas/Helsam
Bio-Selen+ Zink 100 mcg f.eks. fra Pharma Nord	Selen bidrager til en normal skjoldbruskkirtelfunktion og sammen med zink og vitaminerne A, B <sub>6</sub> og C til et normalt immunsystem. Selen styrker immunsystemet. En stærk antioxidant. Medvirker ved afgiftning af visse tungmetaller. Zink styrker hud, hår, negle og knogler. Regulerer den psykiske balance. Fremmer indlæringsevnen. Beskytter imod tungmetaller.	1 tablet morgen og 1 tablet aften.	Matas/Helsam
Q 10 Gold 100mg f.eks. fra Pharma Nord	Bidrager til reduktion af træthed og energiløshed samt til et normalt stofskifte	1 kapsel morgen.	Matas/Helsam
Omni Krill (fiskeolie) f.eks. fra Biosym	Indeholder 70% Omega 3-fosfolipider. Dæmper inflammation og betændelse.	2 kapsler morgen og 2 kapsler aften.	Matas/Helsam

Magnesium + 300 f.eks fra Biosym	Medvirker ved knogleopbygning. Sikrer stabil funktion af hjerte og kredsløb. Sammen med kalk virker Magnesium beroligende.	1-2 til natten.	Matas/Helsam
Bio E-vitamin 350 mg	Har stor betydning for kredsløb og hjerte. En meget vigtig antioxidant, særlig i kombination med selen. Medvirker ved reparation af celler. Kræftforebyggende effekt.	1 kapsel morgen.	Helsam
Multi B fra Biosym	Forebygger cancer. Antioxidant, vigtig for energistof-skiftet, nervesystemet, fordøjelsen, huden, håret, neglene, musklerne, hjertet og dannelsen af blod.	1 tablet morgen og 1 tablet aften.	Matas/Helsam
Cal-Mag-citrate + D3 f.eks. fra Solaray	Se under Magnesium.	1 morgen, 1 middag og 1 aften.	Helsam
Mælkesyre bakterier f.eks Probiotica I.L.D. fra NDS eller Super Adult fra Udo's choice	Vigtig for at holde en sund og normal mikroflora i mave og tarmkanalen. Ca. 60% af immunforsvaret sidder i mave og tarmkanalen	1 teske opløst i væske før sengetid 1-3 kapsler daglig.	Helsam Helsam
Vitamin tablet f.eks. Vitamun fra Holistica Medica	Multivitamin med et bredt udvalg af vitaminer og mineraler	2tabletter morgen og 2 tabletter aften.	Helsam
Phosphatidylcholine 420 mg fra Source Naturals	Indgår som "bygggesten" i celle-membranen.	1 aften	Kan ikke købes i Danmark, men kan bestilles på <a href="http://www.amazon.co.uk">www.amazon.co.uk</a>
ImiFlex AccuPharma	Booster immunforsvaret, uden at trigge immunforsvaret	1-2 kapsler morgen/aften	Helsam

### Ovenstående er udarbejdet i samarbejde med Frede Damgaard, Ernæringsterapeut.

Ovenstående anbefalinger er ene og alene lavet ud fra hvad de piger, som har oplevet bedring har indtaget af vitaminer, mineraler m.m. efter de er skadet af HPV-vaccinen.

#### Bøger der kan anbefales:

"Immunforsvarets nye ABC" af Pernille Lund

"Lev Sundt med Vitaminer og Mineraler" af Henrik Dilling.

Der tages forbehold for løbende tilretning og ændringer.