

Støtte fra mange sider

Bivirkningsramte, vaccineskadede og deres pårørende har løbende fundet sammen i grupper på blandt andet Facebook, hvor de deler erfaringer og råd om, hvordan man kan komme igennem hverdagen trods symptomer og modgang.

Det kan være vanskeligt at vide hvilke tiltag der gavner, hvad man har ret til og krav på fra kommune, sundhedssektoren og i forhold til job og uddannelse. Derfor har en gruppe forældre og bivirkningsramte dannet foreningen HPV-update, som er en specialkreds under Dansk Handicap Forbund. Formålet med specialkredsen HPV-update er at

- understøtte de ramte med rådgivning både i enkelt-sager og gennem generel information samt i forbindelse med erstatnings-sager
- arbejde for, at sundhedssystemet sikrer, at alle advares grundigt om bivirkninger
- sikre, at de berørte får udredning, diagnose, behandling og efterfølgende kompenserende støtte.

Desuden stiller Dansk Handicap Forbund sekretariatsbistand til rådighed for specialkredsen.

Du kan læse mere om HPV-update på www.hpupdate.com, hvor der også er henvisninger til relevante Facebookgrupper og anden relevant information. Her kan du også tilmelde dig special-kredsen HPV-update.


www.hpupdate.com



Dansk Handicap Forbund
Blekinge Boulevard 2
DK-2630 Taastrup
tlf. +45 39 29 35 55
email: dhf@dhf-net.dk



Kend din HPV-vaccine og dens bivirkninger

- HOVEDPINE, SVIMMELHED, BESVIMELSE
- HUKOMMELESSVIGT OG FORVIRRING
- UDTALT TRÆTHED OG MANGLENDE ENERGI
- NEDSAT IMMUNFORSVAR
- UREGELMÆSSIG PULS, SMERTER I BRYSTET
- LED- OG MUSKELSMERTER
- UREGELMÆSSIG MENSTRUATION
- TÅGESYN, "TÅGE HØRELSE", TINITUS
- ØGET VÆGT ELLER VÆGTTAB
- BETÆNDELSESTILSTANDE I FX LED

HPV-vaccinen er en del af det danske vaccinationsprogram og tilbydes alle piger i forbindelse med 12-års-vaccinationen. Samtidig er der mange kvinder og mænd, der vælger at betale for vaccinen selv, når de ikke kan få den gratis.

Effekt og bivirkninger

Ifølge Sundhedsstyrelsen forebygger vaccinen udvikling af kønsvorter og formodes at forebygge visse typer af livmoderhalskræft.

Som for alle andre vacciner og lægemidler vil nogle opleve bivirkninger i forbindelse med vaccinen.

Ud over ømhed på injektionsstedet er de mest hyppige bivirkninger følgende:

- Mavesmerter/kvalme
- Hovedpine, der ofte bliver mere vedvarende
- Svimmelhed, besvimelse
- Uregelmæssig puls, smerter i brystet
- Led og/eller muskelsmerter konstante og/eller flytter sig
- Pludselige lammelser i ben og/eller arme
- Udtalt træthed og manglende energi
- Hukommelsessvigt, forvirring, ordfindingsproblemer
- Betændelsestilstande i fx led
- Tågesyn, "tågehørelse", tinitus
- Acne og/eller andre hudsymptomer
- Inflammation eller infektion i bugspytkirtel
- Nedsat kraft i arme og/eller ben, føleforstyrrelser
- Nedsat immunforsvar
- Lys og/eller lydfølsom
- Smerter/stivhed i nakke, skuldre og/eller ryg
- Øget vægt eller vægttab, hårtab
- Uregelmæssig menstruation

Du kan se alle dokumenterede bivirkninger på producentens hjemmeside:

<http://www.gardasil.com/about-gardasil/side-effects-of-gardasil/>

Oplever du nogen af ovennævnte uforklarlige symptomer, kan det skyldes HPV-vaccinen.

Tag dine symptomer alvorligt

Mange bivirkningsramte og vaccineskadede har oplevet, at deres symptomer kom langsomt og tiltog over en længere periode – nogle op til flere år. Andre oplever symptomerne kommer med fuld kraft i månederne efter vaccinen.

Hvis du har mistanke om, at dine/dit barns symptomer kan være bivirkninger efter vaccinen, skal du eller din læge indberette det – også hvis du er i tvivl. Indberetninger af bivirkninger ved lægemidler er medvirkende til at give det fulde risikobillede for medicinen eller vaccinen, så derfor er indberetning vigtig. Sundhedsstyrelsens regler påbyder læger at indberette bivirkninger – også ved mistanke.

Naturligvis kan dine symptomer også skyldes andet end HPV-vaccinen, men det er lægers og specialisters opgave at udrede, hvad der er årsag til, at du har det, som du har det. Det er en god ide at gøre sig tanker om og skrive ned, hvordan du/dit barn havde det forud for vaccinen og hvordan symptomerne har udviklet sig siden. Specielt fordi bivirkningsramte og vaccineskadede oplever at symptomerne først opstår længe efter vaccinen – at de kommer snigende og udvikler sig over tid.

Læs mere om indberetning af bivirkninger på www.meldenbivirkning.dk.

Udredning, diagnose og behandling

Når du først er kommet i et udredningsforløb for dine symptomer, vil du komme til en lang række undersøgelser på specialafdelinger på hospitalet og hos speciallæger afhængigt af hvilke symptomer, du oplever. Der er endnu ingen enhed i det danske sundhedssystem, der er "ankerplads" for vaccineskade.

Mange oplever, at de sendes rundt i hele systemet, uden at nogen har det samlede overblik. Derfor er det en god ide, at du beder om at få udskrifter af dine journaler, så du selv er den, der har overblikket over, hvad du har været igennem.

Det er også vigtigt, du har styr på, hvordan dine symptomer udvikler sig. Du kan vælge at føre dagbog eller ugebog, hvor du kort beskriver, hvordan du har haft det. Fordi symptomerne varierer i både styrke og art, kan du hurtigt tabe overblikket, og det kan være svært at genfortælle, når man sidder over for en læge.

Det er også en god ide at dokumentere gennem billeder og/eller film, hvordan symptomerne udvikler sig og påvirker hverdagen.

Selv efter flere års sygdom er der fortsat mange, der ikke får en egentlig diagnose, der dækker deres tilstand. Der tilbydes heller ikke nogen form for helbredende behandling. Nogen tilbydes symptombehandling af forskellig karakter, som for eksempel migrænemedicin eller søsygepiller.

Mange har gavn af kostmægning, da kosten kan medvirke til at udrense kroppen for den forgiftning, den er blevet påført i forbindelse med vaccinen.

Læs mere om alternative tiltag, som andre har haft gavn af på www.hpvupdate.com

